



Ski de fond et raquette

Informations importantes

Caractéristiques du lieu :

- Le **secteur du camping** comprend :
 - 8,4 km de sentiers de ski de fond (faciles et difficiles) damés et tracés ;
 - La possibilité de se rendre dans le secteur de la base plein air via *L'Érablière (4)* ;
 - 5,2 km de sentiers de raquette ;
 - Les sentiers de raquette du *Gros Bec* et du *Geai Bleu* s'orientent vers la base plein air ;
 - Une billetterie ;
 - La possibilité d'aller vers la Ville de Lac-Mégantic et la Polyvalente Montignac via la piste cyclable.
- Le **secteur de la base plein air** comprend :
 - 10,9 km de sentiers de ski de fond (faciles, difficiles et très difficiles) damés et tracés ;
 - La possibilité de se rendre dans le secteur du camping en ski de fond par *L'Érablière (4)* ;
 - 10,4 km de sentiers de raquette ;
 - La possibilité de se rendre dans le secteur du camping en raquette par *Le Gros Bec*, *le Geai Bleu* et *la Mésange* ;
 - Un refuge de ski de fond chauffé ;
 - Une toilette sèche au départ des sentiers ;
 - Un refuge de ski alpin chauffé ;
 - Une toilette sèche au sommet de la montagne accessible en ski de fond par *L'Érablière (4)* et en raquette par le sentier *Mésange*.

Politique d'accueil des groupes d'enfants :

- Un groupe d'enfant (camp de jour, école, camp de vacances, etc.) doit réserver d'avance sa sortie à la montagne afin que l'équipe municipale soit en mesure de mettre en place les précautions nécessaires à l'accueil de ce groupe ;
- Les groupes d'enfants de 14 ans et moins ont accès gratuitement aux sentiers de ski de fond et à la location d'équipement grâce au programme *La Petite Expé* du *Grand Défi Pierre Lavoie*.
- Les personnes responsables de l'accompagnement du groupe doivent prendre connaissance de tous les documents transmis lors de la confirmation de la réservation. En cas de besoin d'équipement, elles doivent nous fournir une liste des besoins avec les tailles désirées ;
- Le rapport accompagnateurs/enfants est le suivant : 1 accompagnateur pour 15 enfants ;
- Si ces conditions ne sont pas respectées, le groupe ne sera pas admis dans les sentiers de la Station touristique Baie-des-Sables.

Règles de sécurité – Ski de fond :

- Rester dans les pistes ;
- Garder une distance entre les personnes pour éviter les coups de bâtons ;
- Garder les bâtons près de sol.





Règles de sécurité – Raquette :

- Rester dans les sentiers balisés ;
- Ne pas marcher dans les pistes de ski de fond ;
- Respecter les milieux naturels (ne pas casser de branches, ni jeter de déchets au sol, etc.)

Rôles des accompagnateurs :

Lors de votre arrivée, des cocardes expliquant les différents rôles des accompagnateurs vous seront remises. Nous vous demandons d'assumer ces rôles afin de permettre la sécurité des enfants supervisés. Les différents rôles sont les suivants :

- Ski de fond
 - Déterminer un trajet et des points de regroupement ;
 - S'assurer que tous utiliseront de façon adéquate le matériel ;
 - Gérer le groupe ;
 - Faire appliquer les règles de sécurité ;
 - Surveiller les signes d'hypothermie ;
 - Traverser les routes en groupe ;
 - Avoir un moyen de communication au chaud et fonctionnel ;
 - Avoir une trousse de premiers soins ;
 - Compter régulièrement les enfants.
- Raquette
 - Déterminer un trajet et des points de regroupement ;
 - S'assurer que tous utiliseront de façon adéquate le matériel ;
 - Gérer le groupe ;
 - Faire appliquer les règles de sécurité ;
 - Surveiller les signes d'hypothermie ;
 - Traverser les routes en groupe ;
 - Avoir un moyen de communication au chaud et fonctionnel ;
 - Avoir une trousse de premiers soins ;
 - Compter régulièrement les enfants.

