

Ski de fond et raquette **Informations importantes**

Caractéristiques des lieux :

- **Secteur du camping :**
 - 8,4 km de sentiers de ski de fond (faciles et difficiles) damés et tracés ;
 - Possibilité de se rendre dans le secteur de la base plein air via L'Érablière (piste 4) ;
 - 5,2 km de sentiers de raquette ;
 - Les sentiers de raquette du Gros Bec et du Geai Bleu s'orientent vers la base de plein air ;
 - Billetterie ;
 - Bloc sanitaire avec douches au secteur de la plage ;
 - Possibilité d'aller en direction de la Ville de Lac-Mégantic et la Polyvalente Montignac via la piste cyclable.
- **Secteur de la base plein air :**
 - 12,4 km de sentiers de ski de fond (faciles, difficiles et très difficiles) damés et tracés ;
 - Possibilité de se rendre dans le secteur du camping en ski de fond par L'Érablière (piste 4) ;
 - 10,4 km de sentiers de raquette ;
 - Possibilité de se rendre dans le secteur du camping en raquette par Le Gros Bec, le Geai Bleu et la Mésange ;
 - Refuge de ski de fond chauffé ;
 - Toilette sèche au départ des sentiers ;
 - Refuge de ski alpin chauffé ;
 - Toilette sèche au sommet de la montagne accessible en ski de fond par L'Érablière (piste 4) et en raquette par La Mésange.

Politique d'accueil – Groupe

- Un groupe de participants (camp de jour, école, camp de vacances, etc.) doit réserver à l'avance afin que l'équipe de la Station soit en mesure de mettre en place les précautions nécessaires à l'accueil de ce groupe ;
- Les groupes de participants de 12 ans et moins ont accès gratuitement aux sentiers de ski de fond et à la location d'équipement grâce au programme La Petite Expé du Grand Défi Pierre Lavoie. En cas de besoin d'équipement, elles doivent nous fournir une liste avec les tailles désirées ;
- Les personnes responsables de l'accompagnement du groupe doivent prendre connaissance de tous les documents transmis lors de la confirmation de la réservation.
- Le ratio accompagnateurs/participants est 1 accompagnateur pour 15 participants ;
- Si ces conditions ne sont pas respectées, le groupe ne sera pas admis dans les sentiers.

Règles de sécurité – Ski de fond :

- Demeurer dans les pistes ;
- Garder une distance entre les participants pour éviter les coups de bâtons ;
- Garder les bâtons près du sol.
- Respecter les milieux naturels (ne pas casser de branches, ni jeter de déchets au sol, etc.).

CAMPING PLAGE ACTIVITÉS HIVERNALES ÉVÉNEMENTS

2370 chemin du lac, Lac-Mégantic (Québec) G6B 0J9
Tél. 819 583-3965 | bds.serviceclients@lac-megantic.qc.ca
www.baiedessables.com
Station touristique Baie-des-Sables - Ville de Lac-Mégantic

Règles de sécurité – Raquette :

- Demeurer dans les sentiers balisés ;
- Ne pas marcher dans les pistes de ski de fond ;
- Respecter les milieux naturels (ne pas casser de branches, ni jeter de déchets au sol, etc.)

Rôles des accompagnateurs :

Lors de l'arrivée, des cocardes expliquant les différents rôles et responsabilités des accompagnateurs sont remises. Nous demandons aux accompagnateurs d'assumer ces fonctions afin de permettre la sécurité des participants supervisés.

- **Ski de fond**
 - Déterminer un trajet et des points de regroupement ;
 - S'assurer que tous les participants utilisent de façon adéquate le matériel ;
 - Gérer le groupe ;
 - Appliquer les règlements de sécurité ;
 - Surveiller les signes d'hypothermie ;
 - Traverser les routes en groupe ;
 - Avoir un moyen de communication au chaud et fonctionnel ;
 - Détenir une trousse de premiers soins ;
 - Effectuer régulièrement le décompte de son groupe de participants.
- **Raquette**
 - Déterminer un trajet et des points de regroupement ;
 - S'assurer que tous utiliseront de façon adéquate le matériel ;
 - Gérer le groupe ;
 - Faire appliquer les règles de sécurité ;
 - Surveiller les signes d'hypothermie ;
 - Traverser les routes en groupe ;
 - Avoir un moyen de communication au chaud et fonctionnel ;
 - Détenir une trousse de premiers soins ;
 - Effectuer régulièrement le décompte de son groupe de participants.

**Dans ce document, l'emploi du masculin pour désigner des personnes n'a d'autres fins que celle d'alléger le texte.*